



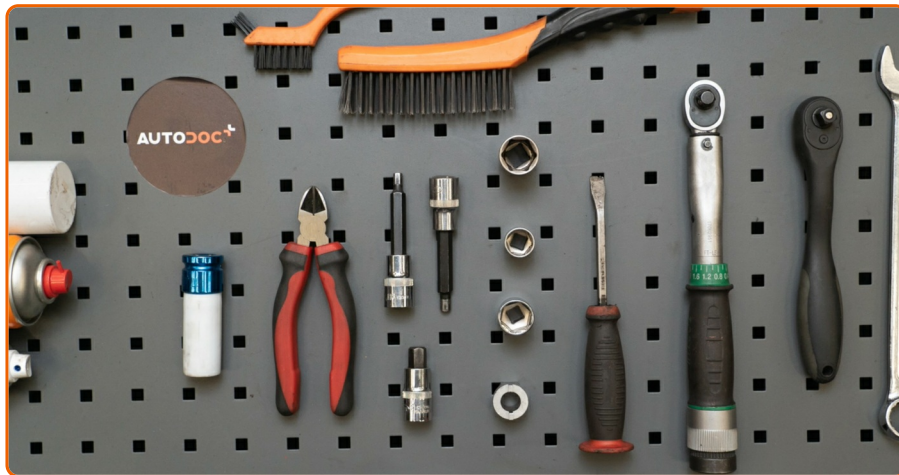
VIDEO-TUTORIAL

## ⓘ Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:  
BMW 3 Convertible (E30) 318 i, HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

## AUSTAUSCH: FEDERBEIN – HONDA CR-V II. LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 10
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 12
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 14
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 22
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 17
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 19
- Sechskant-bit nr. H7.
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 19
- Ratschenschlüssel
- Drehmomentschlüssel
- Hydraulischer Federbeinspanner
- Kugelgelenkabzieher
- Drahtschneider
- Kotflügelschoner
- Unterlegkeil

## Austausch: Federbein – Honda CR-V II. Tipp von AUTODOC:

- Beide Federbeine der vorderen Aufhängung sollten zur gleichen Zeit erneuert werden.
- Der Austauschvorgang ist für die linken und rechten Federbeine der Vorderradaufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – Honda CR-V II – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

## FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

1



Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.

2



Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.

3



Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.



4



Schrauben Sie die Radbolzen heraus.

### AUTODOC empfiehlt:

- **Achtung!** Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. Honda CR-V II

5



Nehmen Sie das Rad ab.

**6**


Entfernen Sie den Splint. Verwenden Sie eine Kneifzange.

**7**


Reinigen Sie das Befestigungselement, das den Spurstangenkopf mit dem Achsschenkel verbindet. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

**8**


Lösen Sie das Ende der Befestigungsmutter an dem Achsschenkel. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

**9**


Ziehen Sie den Spurstangenkopf vom Achsschenkel. Verwenden Sie einen Kugelgelenkabzieher.



10



Schrauben Sie den ABS-Kabelhalter ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

11



Entfernen Sie die Halterung des ABS-Kabelbaums.

12



Schrauben Sie den Bremsschlauch-Befestigungswinkel aus dem Federbein heraus. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 12. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

13



Entfernen Sie die Halterung der Stoßdämpferstrebe.

**14**


Die Befestigungselemente, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden, reinigen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

**15**


Schrauben Sie das untere Befestigungselement ab, dass das Federbein mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



16



Entfernen Sie die Befestigungsschrauben (2 Stück).

17



Ziehen Sie den Achsschenkel vom Dämpferbein ab.

18



Senken Sie das Auto ab.

19



Öffnen Sie die Motorhaube.

20



Verwenden Sie eine Kotflügel-Schutzabdeckung, um Schäden an der Lackierung und den Kunststoffteilen des Autos zu verhindern.

21



Reinigen Sie die Befestigungselemente der oberen Federbeinhalterung. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

22



Lösen Sie die obere Befestigung der Federbeinbefestigung. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

### AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest. Honda CR-V II

23



Entfernen Sie das Federbein.





Stellen Sie das Dämpferbein auf das Federspannwerkzeug.

### AUTODOC empfiehlt:

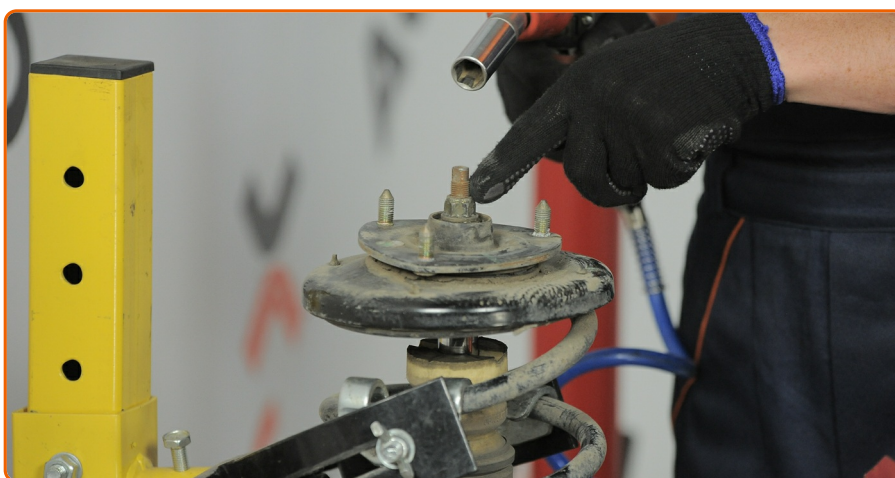
- Beachten Sie bei der Verwendung eines Federspanners, dass dieser einen sicheren Halt hat und die Federwindungen gegriffen werden, die auf den gegenüberliegenden Seiten der Feder zusammengedrückt werden.
- Stellen Sie sicher, dass die Feder in der richtigen Position in Ihrer Halterung ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Federwindungen die Verriegelungsgriffe halten.

25



Komprimieren Sie die Federn.

26



Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



27



Entfernen Sie die Stangenmutter des Federkolben. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

28



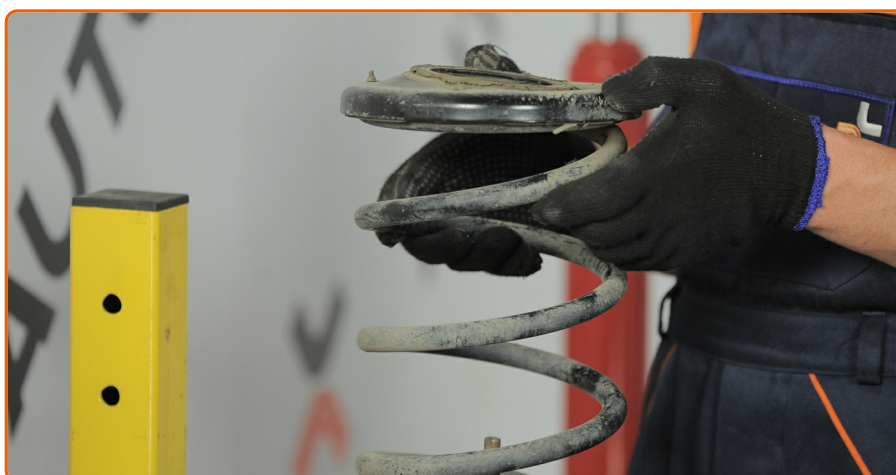
Entfernen Sie das obere Federbein.

29



Geben Sie die Spiralfeder frei.

30



Entfernen Sie die Feder.

31



Die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer entfernen.

32

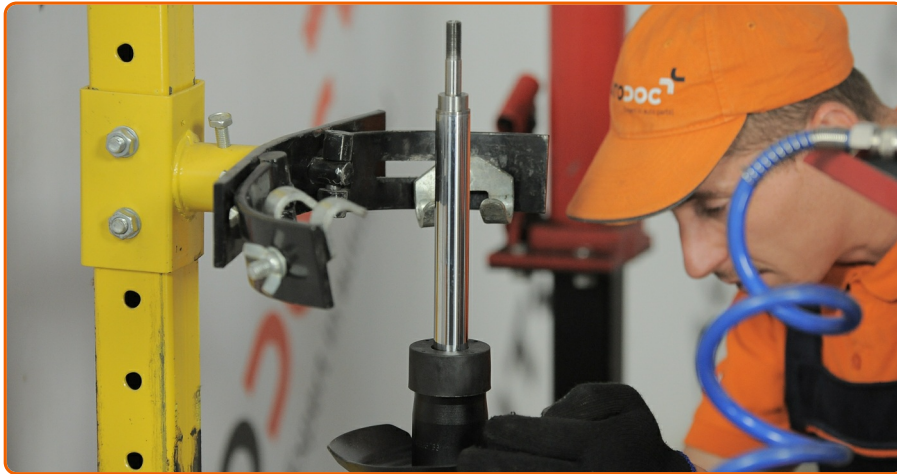


Entnehmen Sie den alten Stoßdämpfer aus dem hydraulischen Spiralfederspanner.

## AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Federbein – Honda CR-V II. Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, sollten Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

33



Setzen Sie einen neuen Stoßdämpfer in den hydraulischen Federspanner ein.



34



Installieren Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer.

35



Installieren Sie die Feder am Stoßdämpfer.

36



Bauen Sie das Domlager und das Federbeinstützlager ein.

37



Komprimieren Sie die Federn.



**38**


Ziehen Sie die Federbeinkolbenstangenmutter an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie Inbusschlüssel Nr. H7. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 60 Nm Drehmoment fest.

### Austausch: Federbein – Honda CR-V II. Tipp von AUTODOC:

- Stellen Sie sicher, dass die Feder richtig positioniert ist. Vermeiden Sie eine falsche Ausrichtung.

**39**

Dekomprimieren Sie die Feder.

40

Behandeln Sie die Federbeinstange. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

41



Entfernen Sie das zusammengebaute Federbein.

42



Installieren Sie das Federbein am Radlauf.

43

Schrauben Sie die obere Befestigung des Federbeinbefestigung an.

### AUTODOC empfiehlt:

- Honda CR-V II – Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben das Federbein fest.

44



Ziehen Sie das obere Befestigungselement der Stoßdämpferstrebe an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 14. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 65 Nm Drehmoment fest.

45

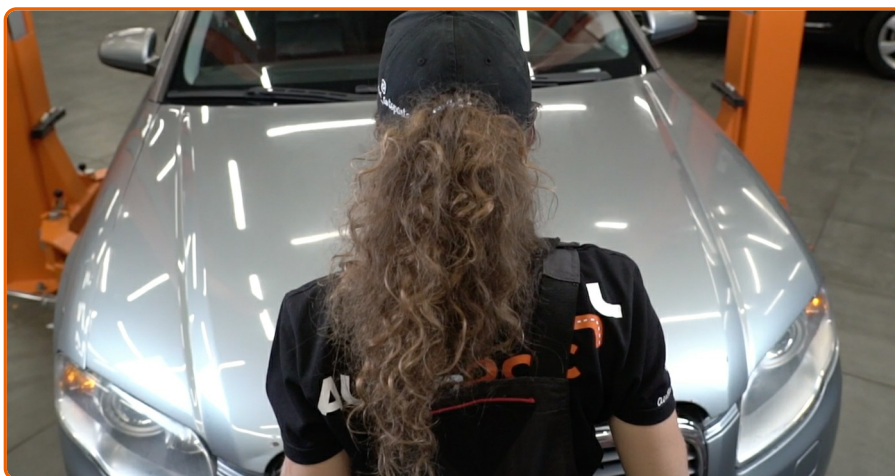
Behandeln Sie die Befestigungselemente des Federbeinstützlagers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

46



Entfernen Sie die Kotflügel-Abdeckung.

47



Schließen Sie die Haube.



48



Heben Sie die Vorderseite des Autos und sichern auf Stützen.

49



Befestigen Sie das Dämpferbein auf dem Achsschenkel.

50



Bringen Sie die Befestigungsschrauben an (2 Stück). Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

51



Ziehen Sie die unteren Befestigungen an, die das Federbein mit dem Achsschenkel verbinden. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 22. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 85 Nm Drehmoment fest.



**52**


Bringen Sie die Halterung der Stoßdämpferstrebe an.

**53**


Ziehen Sie die Befestigungsklammer des Bremsschlauchs am Federbein an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 12. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

54



Bauen Sie die Halterung des ABS-Kabelbaums ein.

55



Ziehen Sie den ABS-Kabelhalter an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

**56**


Bauen Sie den Spurstangenkopf an dem Achsschenkel an.

**57**


Ziehen Sie die Befestigungsmutter an, die den Spurstangenkopf mit dem Achsschenkel verbindet. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 68 Nm Drehmoment fest.

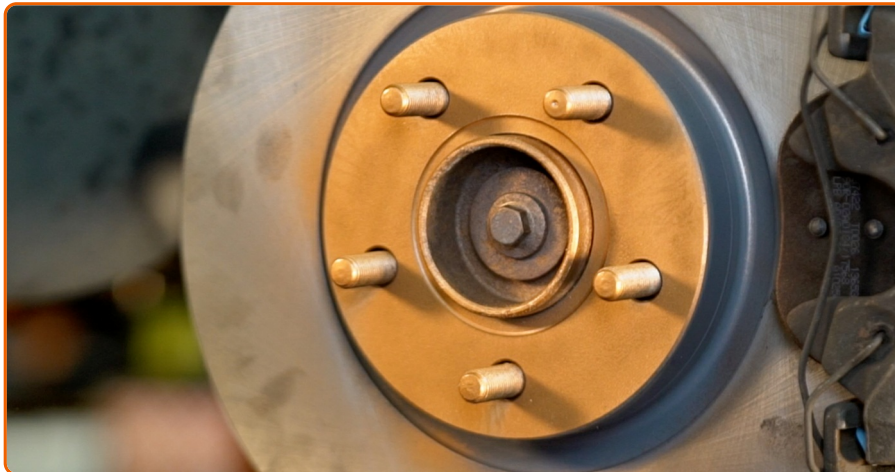


**58**


Bringen Sie den Splint an. Verwenden Sie eine Kneifzange.

**59**

Behandeln Sie die Federbein-Befestigungen. Behandeln Sie das Befestigungselement, das den Spurstangenkopf mit dem Achsschenkel verbindet. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

**60**


Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



61



Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.

### AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Federbein – Honda CR-V II. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

62



Bringen Sie das Rad an.

## AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben.  
Honda CR-V II

63



Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19.

64



Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 19. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.

65



Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.

**FANDEN SIE DIESE ANWEISUNG  
HILFREICH?**

**JA**

**NEIN**



**WERDEN SIE MITGLIED DES AUTODOC CLUBS!**



## AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES  
EINKAUFEN



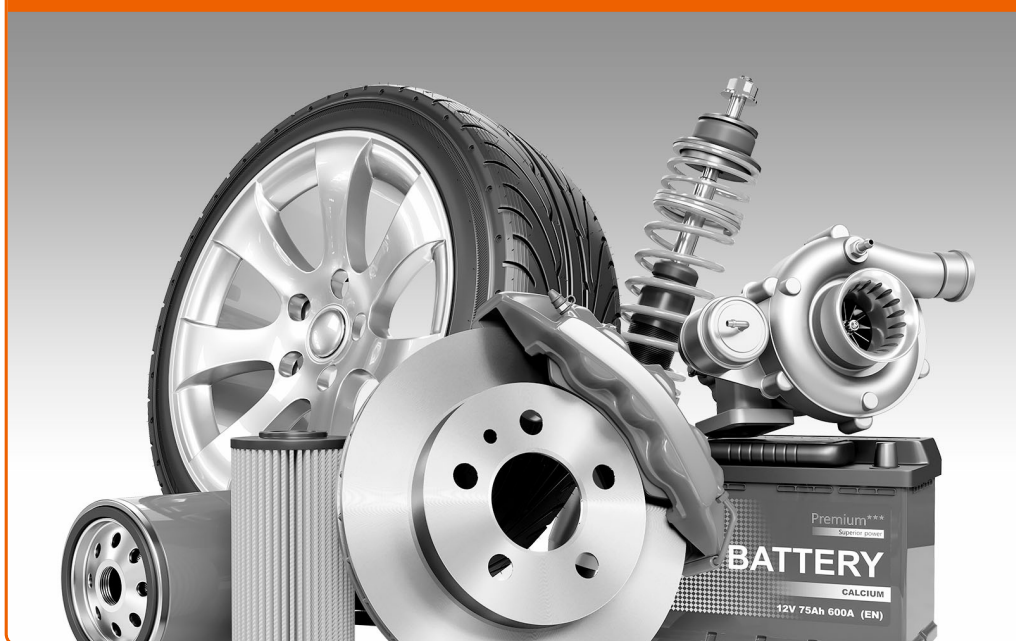
**AUTODOC**  
APP

**Download**

 Google play

 App Store

EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO



## KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR HONDA-AUTOS



## STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL



WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR HONDA CR-V II-AUTOS



STOSSDÄMPFER FÜR HONDA-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN



**HONDA**



## STOSSDÄMPFER FÜR HONDA CR-V II-AUTOS: DIE BESTEN SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE



### **i Haftungsausschluss:**

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AutoDoc haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AutoDoc haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AutoDoc haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AutoDoc empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.

© Copyright 2018 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, Autodoc GmbH.